



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 33 e 34

PONTE DO SABER



Disciplina: Ciências

7º ano do Ensino Fundamental

COVID-19

Dentre as doenças infecciosas, a mais comentada no momento é a Covid-19, doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória.

Breve histórico da COVID-19

No dia 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recebeu um alerta a respeito de casos de pneumonia ocorrendo na cidade Wuhan, na China. Em 7 de fevereiro de 2020, identificou-se o **vírus** causador da doença, uma nova cepa de coronavírus, nomeado de SARS-CoV-2. Conhecida como COVID-19, rapidamente, tornou-se um problema de saúde pública mundial, atingindo todos os continentes ainda nos primeiros meses de 2020. No dia 11 de março, a COVID-19 foi caracterizada como uma pandemia pela OMS.

Para conter o avanço da doença pelo mundo, várias cidades suspenderam eventos e aulas, além de fecharem suas fronteiras. De acordo com a OMS, até o dia 15 de setembro de 2021, **4.649.965** milhões de mortes decorrentes da doença e 225.854.459 milhões de casos confirmados haviam ocorrido em consequência da COVID-19.

Os sintomas da doença são bem parecidos com os de uma gripe. Porém, por ser mais agressivo, eles são um pouco mais fortes. Sendo os sintomas mais comuns: tosse, febre, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, perda de olfato e paladar. A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de: toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc. Idosos e pessoas com problemas respiratórios são as principais vítimas dessa nova doença.

O diagnóstico da COVID-19 é feito a partir da coleta de materiais respiratórios, que são levados a laboratórios para realização de exames. Ainda não existe tratamento específico para a doença. Recomendam-se apenas descanso e hidratação. Sintomas como dor e febre são tratados com medicamentos analgésicos e antitérmicos. Os casos mais graves são encaminhados para hospitais de referência para o isolamento e acompanhamento. Casos mais leves devem ficar em isolamento domiciliar.

Já existem inúmeras vacinas aprovadas que auxiliam na proteção contra o COVID-19. Essas vacinas têm sido aplicadas em grande parte da população mundial, porém nenhuma vacina protege 100% contra o vírus e também existem variantes como a Delta,

mais potentes, que tem se espalhado rapidamente e são mais resistentes à vacina; sendo assim, é fundamental investir em práticas de higiene que evitem a contaminação:

- Lave com frequência as mãos com água e sabão, ou use álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos;
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- Evite aglomerações e circulação desnecessária nas ruas;
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar;
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável;
- Utilize máscaras em situações de saída de sua residência.

Fontes de pesquisa:

<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid>

<https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/covid-19.htm>

Após leitura do texto, responda às questões:

1) Sobre os principais sintomas da COVID-19, é correto afirmar:

- a) Os pacientes apresentam emagrecimento e sudorese noturna.
- b) A maioria dos pacientes apresentam febre, tosse seca, dor de garganta, perda de olfato e paladar.
- c) Todos os pacientes apresentam diarreia e falta de ar.
- d) Todos os pacientes apresentam diversos sintomas severos.

2) A prevenção contra a COVID-19 pode ser realizada por meio de cuidados, como:

- a) Manter os ambientes fechados para não correr o risco de contágio.
- b) Cobrir a boca e o nariz com as mãos ao tossir e espirrar.
- c) Higienização das mãos e uso de máscaras ao sair de casa.
- d) Manter contato físico com uma pessoa doente para que ela não se sinta sozinha.

3) Você já retornou a todas as suas atividades? Quais suas maiores dificuldades durante o período em que permaneceu no isolamento social?

Para informações mais detalhadas do assunto, ou caso você se sinta doente, busque informações oficiais no site <https://coronavirus.saude.gov.br/>